



# CRISTIANE HINTERHOLZ

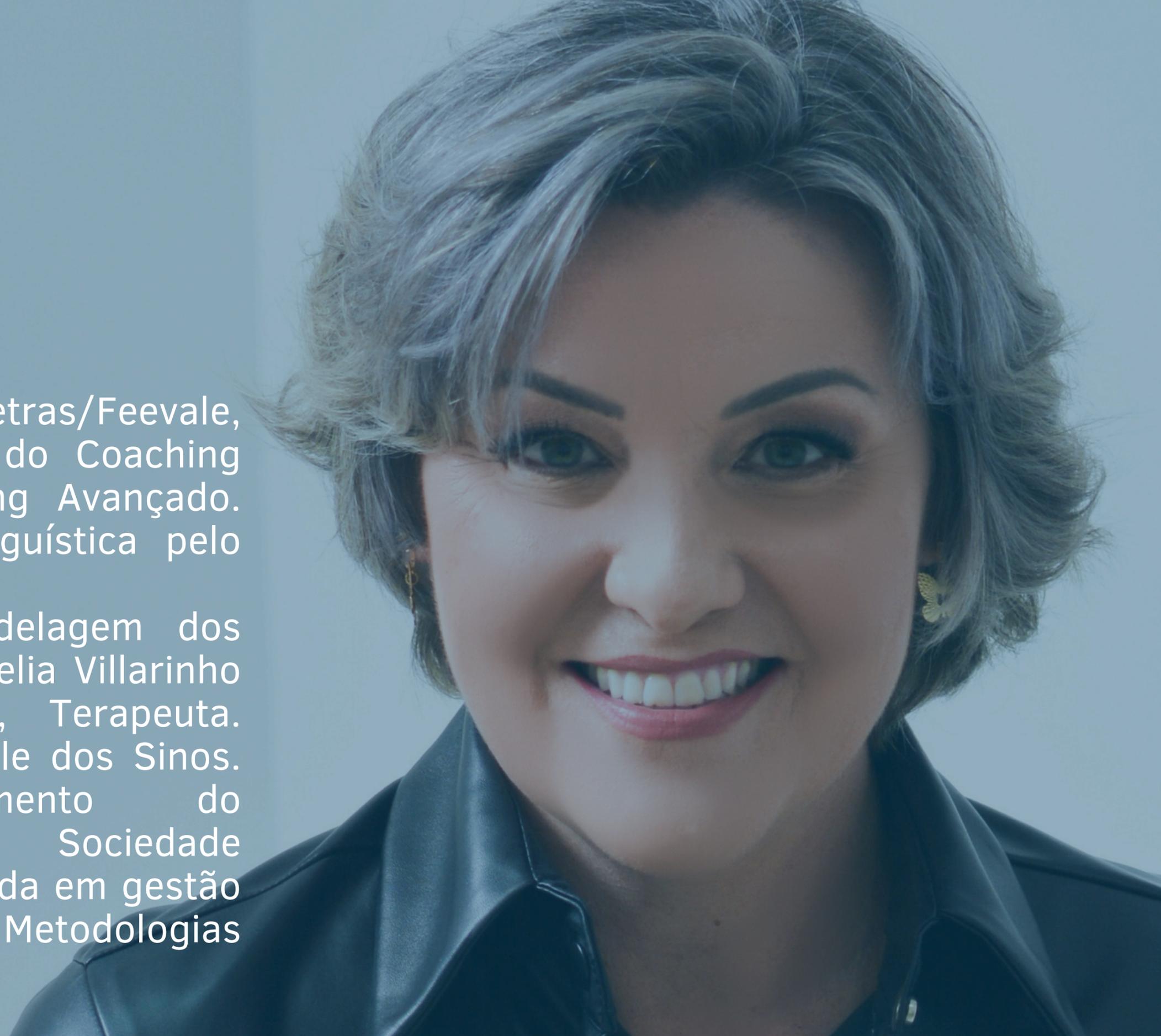
ESPECIALISTA NO  
DESENVOLVIMENTO DA RESILIÊNCIA

# CRISTIANE HINTERHOLZ

Apaixonada por pessoas!

Professora graduada no Curso de Letras/Feevale, Escritora, Palestrante. Profissional do Coaching formada pela Instituto de Coaching Avançado. Programadora Master em Neurolinguística pelo Instituto Zélia Villarinho.

Certificação Internacional em Modelagem dos Fatores de Sucesso pelo Instituto Zelia Villarinho em parceria com Robert Dilts, Terapeuta. Mentora em várias empresas do Vale dos Sinos. Especialista no desenvolvimento do comportamento Resiliente pela Sociedade Brasileira de Resiliência. Pós-Graduada em gestão de pessoas/PUC. Pós-Graduada em Metodologias Inovadoras com foco no aluno/PUC.





Resiliência de mãos  
dadas com a Educação!



# Objetivo

Promover, preparar, enriquecer o repertório dos profissionais da educação para lidarem de forma resiliente com as adversidades no contexto escolar, construindo uma cultura de otimismo e saúde.

# Planejamento:



- ✓ Formação Continuada  
Programa de desenvolvimento da Resiliência  
PDR - duração: 7 encontros/ 2h  
encontros quinzenais
- ✓ Palestra: Abertura Ano Letivo 2025  
- estresse + saúde  
duração: 3horas



# Abordagem

Os encontros terão como base "Abordagem resiliente", Metodologia científica desenvolvida e estudada pela Sociedade Brasileira de Resiliência/SOBRARE.



# Contexto

Estamos vivendo em ambientes cada vez mais complexos, voláteis e incertos. As mudanças são constantes mesmo nos contextos em que a estabilidade faz parte da cultura.

O programa tem o objetivo de aprimorar o comportamento resiliente, buscando ampliar recursos e ferramentas de aplicação imediata no dia a dia escolar.



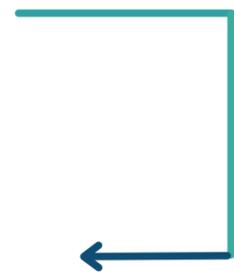
George Barbosa, fundador e presidente da Sociedade Brasileira de Resiliência, ressalta que: “resiliência é um atributo de todo ser vivo, e pode ser treinada e aperfeiçoada.” Qualquer pessoa pode passar pelo processo de aprendizagem e desenvolvê-la.



# Palestra abertura / ano letivo 2025 - 1 módulo

## AMETAÉ

- ESTRESSE + SAÚDE



No primeiro encontro vamos nos familiarizar com a pauta do estresse a partir dos seguintes questionamentos:

- ✓ Se o estresse é tão ruim porque ele existe?
- ✓ Quando fazer as pazes com o estresse?
- ✓ Como colocar atenção na química do bem?

## II módulo



Resiliência o que é?  
onde vive?  
do que se alimenta?

Será apresentado aos participantes o entendimento e a prática do comportamento resiliente. A reflexão sobre o tema vai permear o dia a dia escolar e, como poderá interferir positivamente na vida de gestores, professores e alunos.

# III - módulo - 3 encontros



## Vitaminas resilientes

Será apresentado as áreas que estruturam a resiliência segundo a "Abordagem Resiliente". Através dos McD vamos desenvolver a forma como entendemos a realidade, estimulando aprendizagens positivas perante o estresse.

### AS VITAMINAS:

Auto controle, análise de contexto; auto confiança; empatia; conquistar e manter pessoas; leitura corporal, otimismo para a vida; sentido de vida.



## IV módulo

### Mapeamento e plano de ação

Será promovido aos participantes ferramentas para a sistematização do conhecimento e o mapeamento da resiliência com foco nas áreas.

Feito o mapeamento, os educadores irão elaborar ações para efetivar a prática de comportamentos estratégicos para a qualidade de vida pessoal e profissional.



## V módulo

### Sistematização

Ao final do programa será proposto a sistematização das ideias conectadas entre as áreas da resiliência, como produto de ressignificação e os 8 passos para a prática do comportamento resiliente.



## GANHOS NO PROCESSO:

- Potencializar os pontos fortes;
- Atenção nas aprendizagens positivas;
- Reconhecer as fortalezas e vulnerabilidades;
- Flexibilizar comportamento perante a novas situações;
- Refinar as crenças;
- Auto conhecimento;
- Ampliar e valorizar a rede de apoio;
- Eficiência na gestão das emoções;

# Empresas desenvolvidas para a Resiliência:



**Banco do Brasil**



**DIMEL**



**Idelli**



**Renovare Telecom**



**Esquadrias Idesa**



**Domínio Tributário**



**Calçados Dakota**



**Banco Sicredi**



**EFCT**



**Banco Santander**



Curso PDR ministrado no município de Campo Bom, 2022.



Curso ministrado Novo Hamburgo, escritório de contabilidade 2021



Convenção equipe Toque e Retoque Taquara – 2021



Curso ministrado Hotel Swan TOWER – Novo Hamburgo, 2022



Formação PDR Rede municipal – IVOTI - 2022



Palestra calçados DAKOTA – Nova Petrópolis – 2021



Palestra ministrada 2023 – Lindolfo Collor



Abertura ano letivo Gestores IVOTI - 2022



Curso para SINDAGBR



**LADOB**

Rodrigo Giacomet entrevista **CRISTIANE HINTERHOLZ**, professora e especialista no comportamento resiliente.

Terça-feira, dia 28/12 - às 20h



**União**



**Abertura do ano letivo de Capão da Canoa, professores educação infantil e ensino fundamental.**

# **Prefeituras que desenvolveram o comportamento Resiliente para os profissionais da Educação**



- **Secretaria Municipal de Educação - Campo Bom - 2022**
- **Secretaria Municipal de Educação de Ivoti - 2022 - 2024**
- **Secretaria Municipal de Educação de Linha Nova - 2023**
- **Secretaria Municipal de Torres - 2023**
- **Secretaria Municipal de Educação Capão da Canoa - 2024**
- **Secretaria Municipal de Educação de Picada Café - 2023**
- **Secretaria Municipal de Educação de Presidente Lucena - 2023**
- **Secretaria Municipal de Feliz - 2024**
- **Secretaria Municipal de Educação Santa Maria do Herval - 2024**

# Planejamento e investimento



- Carga total palestra + PDR: 17h
  - Palestra - estresse + saúde - (todos os profissionais da educação)
  - Programa de desenvolvimento dos gestores municipais da educação - módulos
  - Datas: à combinar formato: híbrido
1. Palestra presencial: R\$ 4.100,00
  2. PDR híbrido: R\$ 19.120,00
  3. Total: R\$ 23.220,00
- No valor apresentado também inclui: hospedagem, deslocamento e material de apoio.



## Dados cadastrais:

CNPJ: 24.545.057.0001-34

Data de expedição: 07 de abril 2016

Endereço: Rua Marau, 466, cep 95.625.000 – IMBÉ

E-mail: hinterholz1412@gmail.com

Fone: 51 – 99341-6160

Razão Social: Hinterholz Treinamentos

Responsável: Cristiane Hinterholz



**51 99341 6160**



**CRISTIANE HINTERHOLZ**



**CRISTIANEHINTERHOLZ**





# DENISE PASTORE

Treinamentos  
Mentorias  
Palestras  
Workshops



QUEM É

## DENISE PASTORE

EMPRESÁRIA APAIXONADA POR DESENVOLVER PESSOAS, ESPECIALISTA EM ENSINO BILÍNGUE, COMUNICAÇÃO E ORATÓRIA.

BASE FORTE DE FORMAÇÃO EM LETRAS E PROFICIÊNCIA INTERNACIONAL CAE; MBA EM GESTÃO EMPRESARIAL E UMA INFINIDADE DE CURSOS, DENTRE ELES NEUROCIÊNCIA APLICADA À EDUCAÇÃO EM UMA LÍNGUA ADICIONAL.

A TRAJETÓRIA DOCENTE INICIADA EM 2002 SE TRADUZ EM MAIS DE 20 MIL HORAS EM SALA DE AULA DE ESCOLAS E INSTITUIÇÕES DE DIVERSOS SEGMENTOS. APESAR DE BOAS VIVÊNCIAS COM LÍNGUA PORTUGUESA E LITERATURA, A EDUCAÇÃO BILÍNGUE GANHOU MEU CORAÇÃO E ME PROPORCIONOU LIDERAR E DESENVOLVER EQUIPES PEDAGÓGICAS, FORMAR PROFESSORES E ME APRIMORAR EM FEEDBACK QUE TRANSFORMA.

NOS ÚLTIMOS 22 ANOS, MEU FOCO SEMPRE FOI O OUTRO. MINHA TRAJETÓRIA NA EDUCAÇÃO E NA COORDENAÇÃO DE EQUIPES E GESTORES ME PROPORCIONOU A EXPERTISE NECESSÁRIA PARA IDENTIFICAR TALENTOS E APRIMORAR LIDERANÇAS, TORNANDO-ME REFERÊNCIA NESSE CAMPO.



# PALESTRA

PARA TODA EQUIPE (GESTORES E PROFESSORES)

A ARTE DA COMUNICAÇÃO:  
FALAR, OUVIR E CONECTAR

## RAPPORT & APPROACH

CONSTRUINDO RELACIONAMENTOS DE  
CONFIANÇA QUE GERAM RESULTADOS.

## CLAREZA

OS 4 PILARES DE SUCESSO PARA A  
COMUNICAÇÃO.

## O PODER DO ELOGIO

RECONHECENDO O OUTRO E  
TRANSFORMANDO RELAÇÕES.

## ALÉM DO ÓBVIO

OS DETALHES DA COMUNICAÇÃO BÁSICA.



INVESTIMENTO:

**R\$3.500,00**

*duração de 2h de palestra  
proposta válida por 7 dias*

## DENISE PASTORE

BENTO GONÇALVES / RS

[54] 99997-8330

E-MAIL: DPASTORETREINAMENTOS@GMAIL.COM

IG: @DENISE.PASTORE



# FORMAÇÃO PARA PROFESSORES

TRANSFORMANDO DESAFIOS EM  
OPORTUNIDADES.

ABORDAREMOS ASSUNTOS COMO:

- GERENCIAMENTO DE SALA
- PRODUÇÃO X REPRODUÇÃO
- LUDICIDADE
- PARTICIPAÇÃO E MOTIVAÇÃO DOS ALUNOS



INVESTIMENTO:

**R\$5.000,00**

*duração de 3h30h de formação  
(precisa ter intervalo)*

*proposta válida por 7 dias*

## OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

MAIS PRÓXIMO DA DATA DA FORMAÇÃO,  
AJUSTAREMOS:

- MATERIAIS E EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS;
- QUANTIDADE DE PROFESSORES E FAIXA ETÁRIA  
QUE TRABALHAM.

## DENISE PASTORE

BENTO GONÇALVES / RS

[54] 99997-8330

E-MAIL: DPASTORETREINAMENTOS@GMAIL.COM

IG: @DENISE.PASTORE



**EDUCATECH-GS**

**EDUCATECH-GS LTDA – GUSTAVO SIBEN**

CNPJ: 58.169.377/0001-59

Rua Emancipação, 229 - CEP 95.893-000

WESTFALIA/RS

Fone (51) 99633-4228 - E-mail [siebengustavo@gmail.com](mailto:siebengustavo@gmail.com)

## **Inteligência Artificial Generativa na Educação Básica**

### **- Proposta de Treinamento**

**À Secretaria Municipal de Educação de Imigrante**

**A/C Sr. Carlos Alexandre Lutterbeck**

**Data de submissão: 9 dez. 2024.**

### **DESCRIÇÃO DA PROPOSTA**

Este treinamento foi desenvolvido para capacitar professores e gestores escolares a explorar o potencial da Inteligência Artificial Generativa, com foco em aplicações práticas na Educação Básica, promovendo inovação, criatividade e eficiência nos processos de ensino e aprendizagem.

#### **Contexto**

Vivemos em uma era marcada pela transformação digital, em que a tecnologia redefine não apenas como vivemos, mas também como aprendemos e ensinamos. A Inteligência Artificial (IA), especialmente a IA Generativa, desponta como tecnologia poderosa e inovadora que permite criar conteúdos educativos personalizados e interativos, como textos, imagens, áudios e vídeos a partir de instruções simples.

No cenário da Educação Básica, onde a criatividade e a inovação são essenciais para engajar os estudantes e melhorar os resultados de aprendizado, a integração da IA Generativa no processo pedagógico, com o uso de ferramentas como ChatGPT e Gemini, oferece benefícios significativos, como o estímulo à criatividade e a redução do tempo necessário para o planejamento de aulas e atividades pedagógicas.

Essa tecnologia permite aumentar a eficiência, fomentar a inovação e elevar a qualidade dos serviços educacionais, liberando os professores para se dedicarem ao que

realmente importa: o acompanhamento mais próximo das necessidades individuais dos estudantes e a elaboração de atividades que despertem o interesse, promovam o pensamento crítico e estimulem a criatividade de crianças e adolescentes.

É importante ressaltar que a IA Generativa é reconhecida por sua estrutura intuitiva e facilidade de uso, permitindo que educadores criem materiais ricos e criativos, bem como adaptem materiais com um mínimo de conhecimento técnico, tornando-a uma tecnologia amplamente acessível no contexto educacional.

## **Justificativa**

A formação docente no uso de tecnologias emergentes é essencial para que os professores possam acompanhar as mudanças na sociedade e no mercado de trabalho, preparando os estudantes para desafios futuros. A IA Generativa, por meio de ferramentas como ChatGPT e Gemini, não apenas amplia as possibilidades criativas dos professores, mas também oferece soluções práticas para problemas cotidianos, como a elaboração de planos de aula, materiais didáticos e atividades adaptadas que respeitem o ritmo e o estilo de aprendizado de cada estudante.

Ao dominar essas tecnologias, os professores dispõem de ferramentas que otimizam tempo e recursos, permitindo-lhes dedicar mais atenção no desenvolvimento acadêmico e humano dos estudantes. Além disso, ao compreenderem e utilizarem técnicas de Engenharia de Prompts, os educadores podem maximizar os resultados da interação com a IA, transformando ideias em soluções práticas e efetivas para a sala de aula.

Essa formação é, portanto, uma resposta direta às demandas atuais de inovação na educação, pois com a integração adequada, a IA generativa pode enriquecer significativamente a experiência educacional e preparar melhor os estudantes para os desafios do futuro, oferecendo novas formas de ensino e aprendizagem.

## **Objetivo Geral**

Capacitar professores e gestores da Educação Básica para o uso da IA Generativa como ferramenta pedagógica, promovendo inovação, criatividade e eficiência nos processos de ensino e aprendizagem.

## **Objetivos Específicos:**

- Introduzir os conceitos básicos de IA e IA Generativa, suas aplicações e implicações na educação.
- Capacitar os professores a formular comandos precisos para obter melhores resultados com ferramentas de IA Generativa.
- Apresentar ferramentas de IA Generativa acessíveis e demonstrar como usá-las no cotidiano escolar.
- Capacitar os professores a explorar o potencial criativo da IA em atividades pedagógicas, incluindo a criação de textos, imagens, músicas e vídeos que enriqueçam o processo de ensino e aprendizagem.

- Demonstrar como criar conteúdos interativos e personalizados, adaptando-os às necessidades específicas de diferentes estudantes e contextos educacionais, com o apoio da IA Generativa.
- Refletir sobre o uso ético da IA para promover a inclusão e equidade no ensino.
- Atividade coletiva: Explorar de forma prática e colaborativa o potencial da IA Generativa na educação, desenvolvendo ideias criativas e projetos que resultem em materiais adaptados às necessidades do ambiente educacional.

Essa proposta busca não apenas formar professores no uso técnico da IA Generativa, mas também inspirá-los a inovar e transformar o aprendizado em experiências significativas para seus estudantes.

### **Programação do Curso:**

#### 1. Fundamentos e Criatividade com IA Generativa

- Introdução à IA Generativa e seu impacto na educação.
- Exemplos de aplicações criativas no contexto educacional.

#### 2. Criando Prompts Eficazes para Contextos Educacionais

- Técnicas de Engenharia de Prompts.
- Como adaptar comandos para diferentes contextos e disciplinas.

#### 3. Aplicação Prática de Ferramentas de IA Generativa

- Exploração de ferramentas acessíveis e práticas.
- Exercícios guiados para familiarização com a tecnologia.

#### 4. Ferramentas de IA para Textos, Imagens, Áudios e Vídeos

- Demonstração e uso de ferramentas específicas, para documentos, imagens, áudios e vídeos.
- Exemplos práticos de criação multimodal.

#### 5. Criação de Conteúdos Educacionais Personalizados

- Elaboração de materiais adaptados às necessidades dos estudantes.
- Estratégias para integrar IA no planejamento pedagógico.

#### 6. Avaliação diante da Inteligência Artificial

- Reflexão ética e crítica sobre o uso da IA na educação.
- Diretrizes para avaliar conteúdos gerados por IA.

#### 7. Integrando Habilidades de IA nos Currículos

- Estratégias para incluir competências relacionadas à IA no currículo escolar.
- Preparação de estudantes para um futuro tecnológico.

#### 8. Atividade Coletiva: Ideias Criativas para Uso da IA na Educação

- Sessão colaborativa para brainstorm de projetos inovadores.
- Compartilhamento de práticas e elaboração de exemplos aplicáveis.

Para garantir resultados concretos durante o treinamento, o curso promove a criação conjunta de prompts e a realização de um projeto ou documento final que utilize as técnicas aprendidas, incentivando a aplicação prática do conhecimento e a interação entre os participantes.

### **Público-alvo:**

Professores, gestores e supervisores escolares, coordenadores pedagógicos, orientadores educacionais, funcionários administrativos e demais profissionais da educação interessados em integrar a tecnologia da IA Generativa em suas práticas diárias para melhorar a eficiência, a inovação e a qualidade do ensino e da gestão escolar.

### **Requisitos Técnicos Recomendados para o Treinamento:**

Para garantir uma experiência produtiva e o máximo aproveitamento das atividades práticas e interativas, é importante que os participantes tenham acesso a:

- **Computador ou Notebook com conexão à Internet:** Cada participante deve utilizar um computador ou notebook com bom desempenho e uma conexão estável à Internet. Isso é essencial para acessar ferramentas online, realizar pesquisas em tempo real e interagir com plataformas de IA durante o curso.
- **Navegador de Internet atualizado:** Para acessar recursos online, como plataformas de aprendizado e ferramentas de IA (ex.: ChatGPT e Gemini), recomendamos o uso do navegador Google Chrome devido à sua ampla compatibilidade e desempenho. Alternativamente, as versões atualizadas do Mozilla Firefox ou Microsoft Edge também oferecem boa experiência.
- **Conta Google (@gmail):** Cada participante deve ter uma conta Google ativa. Essa conta facilita o acesso a muitas ferramentas de IA generativa, integrando recursos práticos e eficientes para as atividades propostas no treinamento.

Cumprir esses requisitos técnicos permitirá aos participantes explorarem todo o potencial das tecnologias abordadas, garantindo acesso integral aos conteúdos e ferramentas e uma participação ativa e eficaz no curso.

### **Número Máximo de Participantes:**

Para garantir uma experiência de aprendizado interativa e personalizada, recomenda-se um limite de até 25 participantes no treinamento. Esse número permite que cada participante receba atenção adequada, esclareça dúvidas e participe ativamente de discussões e atividades práticas, promovendo trocas enriquecedoras e assegurando a qualidade do aprendizado.

### Detalhamento da Proposta:

Em reunião prévia com o Secretário Municipal de Educação de Imigrante, sr. Carlos Alexandre Lutterbeck, ficou definida a seguinte organização para o treinamento, para o ano de 2025:

- Carga-horária do curso: 20 horas, para 2 (duas) turmas de professores;

### Cronograma:

<b>Dia</b>	<b>Turno</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Grupo</b>
05/02 - quarta	Manhã	4 horas	Todos os professores
12/04 - sábado	Manhã	4 horas	Professores do Grupo A
26/04 - sábado	Manhã	4 horas	Professores do Grupo B
24/07 - quinta	Manhã	4 horas	Professores do Grupo A
24/07 - quinta	Tarde	4 horas	Professores do Grupo B

**NOTA:** Havendo necessidade, o cronograma poderá ser ajustado a critério da Secretaria da Educação, desde que em comum acordo com os facilitadores responsáveis.

**Investimento:** O investimento total do curso é de 6.400,00 (seis mil e quatrocentos reais), ficando à cargo da Secretaria Municipal a quantidade de participantes que deseja alocar em cada grupo, respeitados, preferencialmente, um limite de até 25 participantes por grupo.

O investimento inclui acesso a materiais didáticos digitais e guias educativos especialmente elaborados com foco na aplicação da Inteligência Artificial Generativa na Educação Básica, oferecendo suporte prático e direcionado para o desenvolvimento das atividades propostas e o certificado de participação emitido ao final, para os participantes que tiverem 75% de frequência no treinamento.

### Facilitadores:

Os instrutores possuem ampla experiência na área de educação e tecnologia, com sólida expertise no uso de Tecnologias Digitais de Informação e Comunicação (TDICs) e Inteligência Artificial na Educação Básica, assegurando uma abordagem prática e alinhada às demandas do contexto educacional.

<b>Prof. GUSTAVO SIEBEN</b>	<b>Prof. EDSON MOACIR AHLERT</b>
Professor de Informática e Robótica, com Especialização em Tecnologias na Educação. Experiência de 14 anos como Secretário Municipal de Educação,	Professor da Univates, com mais de 20 anos de experiência, da educação básica ao ensino superior. Atua em projetos de IA para negócios e na formação de

Cultura, Turismo e Desporto de  
Westfália/RS.

professores no uso das TDICs e IA na  
educação.

Permanecemos à disposição para esclarecimentos de quaisquer dúvidas.

Atenciosamente,



Documento assinado digitalmente  
GUSTAVO SIEBEN  
Data: 02/01/2025 13:27:33-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

EDUCATECH-GS LTDA – GUSTAVO SIBEN

CNPJ: 58.169.377/0001-59